

## VETERANOS

## La ozonoterapia, un 'arma' preventiva para combatir el envejecimiento

El doctor Hidalgo Tallón confía en que en el futuro se integren unidades de ozono en los hospitales públicos

“La mejora de la calidad de vida de los pacientes sanos o con tratamientos paliativos y sufrimiento crónico justifica que se amplíen las líneas de investigación en torno a la ozonoterapia”. El doctor Hidalgo Tallón, coordinador médico de la clínica murciana Clinalgia e investigador de referencia en tratamiento del dolor, es uno de tantos expertos convencidos de las virtudes del ozono. Él mismo es usuario de esta terapia desde hace cinco años.

“Es tan buena, sobre todo para pacientes con procesos isquémicos (disminuciones transitorias o permanentes del riego sanguíneo de una parte del cuerpo), y tan exenta de riesgos para el usuario, que el futuro pasa por la integración de unidades de ozonoterapia en los hospitales públicos españoles”, afirma.

“El enriquecimiento de oxígeno que tiene lugar en los tejidos y sus efectos beneficiosos sobre el óxido nítrico”, responsable en gran parte de la dilatación vascular, ha llevado a distintos grupos de investigación a publicar trabajos en pacientes renales dializados, en diabéticos y en coronarios, donde la clave es la falta de riego sanguíneo.

En su vertiente preventiva, “alternativas médicas seríamente testadas como la ozonoterapia se encaminan hacia una nueva línea sanitaria: la medicina antienvejecimiento”, dirigida a mejorar la calidad de vida de los mayores.

El doctor Hidalgo considera que “el ozono es el agente preventivo por excelencia”, y está ampliamente desarrollado en paí-



Francisco Javier Hidalgo Tallón, coordinador de Clinalgia y experto en ozonoterapia.

ses como Suiza, Alemania, Austria, Rusia, Cuba e Italia –donde más de 30 hospitales disponen de estas unidades.

“Ha demostrado ser una alternativa natural y sin riesgo no sólo para los pacientes que sufren, sino para aquellos que desean un abordaje preventivo como vehículo para favorecer un futuro con mejor calidad de vida”, indica.

**Su utilidad está avalada por estudios de estrés oxidativo en pacientes con diabetes e isquemia**

La propuesta de la ozonoterapia preventiva, que se adelanta a los deterioros propios de la edad, “es una realidad avalada por estudios de estrés oxidativo” realizados en pacientes con enfermedades tan dispares como la demencia senil, el síndrome de fatiga crónica, la fibromialgia, la elevación sanguínea de colesterol, el infarto de miocardio, la diabetes, etcétera.

“Si genera aún escepticismo es porque sirve para casi todo”, añade este especialista.

#### Oxígeno y limpieza celular

Administrado por vía general con aplicaciones rectales o transfundido diluido en plasma sanguíneo, “se ha comprobado que el ozono estabiliza el equilibrio sanguíneo, permitiendo optimi-

#### EN CLINALGIA

Las dosis y concentraciones recomendadas en Clinalgia (miembro de la Sociedad Científica Española de aplicación de oxígeno-ozono para el estudio de la ozonoterapia) nunca sobre pasarán las científicamente aprobadas y recomendadas por las distintas investigaciones y las sociedades internacionales.

Ofrecen información científica al respecto tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

zar la capacidad de los glóbulos rojos para llenarse de oxígeno y cederlo a los diversos órganos”.

El doctor Hidalgo explica que “un sistema muscular bien oxigenado mejora al combatir y aliviar la rigidez, la fatiga y el dolorimiento que los músculos suelen experimentar a partir de determinada edad”.

También el cerebro puede mejorar sus funciones cuando se potencia la disponibilidad de oxígeno por parte de las neuronas. Por esta razón, “la llegada de sangre más oxigenada a determinadas regiones cerebrales se relaciona con la mejora en capacidades cognitivas como la memoria, en la realización de cálculos e incluso el estado anímico”.

La oxidación orgánica es la base del envejecimiento y del estrés celular por el acumulo de desechos (radicales libres). Los radicales libres entorpecen la maquinaria normal de las células, que terminan por ser destruidas. Las células, bajo los efectos del ozono, multiplican sus capacidades antioxidantes y tiene lugar una verdadera “limpieza celular”.

Mecanismos de este tipo se implican en las enfermedades degenerativas. En 1998 la revista CENIC de Ciencias Biológicas

publicó un trabajo con resultados exitosos en pacientes con demencia, y también se han difundido en el ámbito científico resultados interesantes en el seguimiento de enfermos de Parkinson.

Los efectos analgésicos del ozono también son conocidos, y su aplicación, tanto general, para vertebral, intrarticular o subcutánea, es bastante eficaz, de ahí su utilidad en enfermedades que se asocian a dolor crónico: fibromialgia, fatiga crónica, artritis reumatoide, lumbalgia crónica o los diversos dolores musculoesqueléticos crónicos.

#### Más de un siglo de uso

El ozono comenzó a usarse como desinfectante hace más de un siglo, y se empleó en la Primera Guerra Mundial para combatir las gangrenas del “pie de trinchera”, donde los gérmenes hacían estragos; igualmente, hoy día se ha demostrado científicamente su utilidad en el pie diabético.

Los efectos sobre abscesos (acumulación de pus en los tejidos) o fístulas “son sorprendentes, ya que su naturaleza gaseosa le permite acceder a todos los recovecos; se pueden evitar cirugías o favorecer su efectividad”.

**Los radicales libres que ‘limpia’ el ozono influyen en múltiples patologías**

El ozono comenzó a usarse en medicina a comienzos del siglo XX. En Alemania, los doctores Payr (1935) y Aubourg (1936) usaron el ozono para tratar colitis ulcerosa por insuficiencia rectal, y más tarde extendieron su uso a más enfermedades. También su empleo en pacientes oncológicos está documentado desde mediados del siglo pasado.

Redacción