

FIBROMIALGIA. SINDROME DE FATIGA CRONICA Y METALES PESADOS.

Diversos estudios relacionan la influencia del contacto prolongado con determinados metales pesados y la severidad y evolución de ciertas enfermedades tales como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, el lupus, la artritis reumatoide o la esclerosis múltiple.

Los efectos inmunológicos de los metales ocurren como consecuencia de una exposición continuada a concentraciones habitualmente bajas, y se manifiestan solamente en personas inmunológicamente predisuestas.

Si el proceso crea una sensibilización permanente, los linfocitos de memoria están en un estado continuo de “alerta” y pueden facilitar la implantación de muchos procesos inmunes o autoinmunes.

Puesto que son muchos los posibles metales implicados, se precisa de un interrogatorio cuidadoso y especialmente de una confirmación diagnóstica mediante un test apropiado (Ej. Test Melisa). Una vez eliminado el contacto con el metal positivo, se pueden conseguir mejoras significativas e incluso en más de la mitad de los casos es esperable la curación.

Dr. José Rodríguez Fernández.

Colegiado nº30/2139